| **NOM DE L’ACTIVITAT** | Abraçades ensucrades | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TERRITORI/SERVEI** | Centre Obert Infantil Salt | | | | | | |
| **EIX/EIXOS**  **DE TREBALL** | Relació amb els altres: cura personal i del grup | | | | | | |
| **OBJECTIUS** | Acompanyar als infants a reconèixer i expressar emocions i a comunicar el què els agrada i el que no els agrada. | | | | | | |
| **COMPETÈNCIES** | *Comunicació interpersonal, negociació i rebuig, maneig dels sentiments i emocions.* | | | | | | |
| **DESTINATARIS** | Infants de 6 a 12 anys. | | | | | | |
| **DESCRIPCIÓ** | Abans de començar cal generar un clima tranquil perquè els infants entenguin que per realitzar la dinàmica és important el silenci, només es podrà parlar per fer la pregunta i respondre a la persona que trobem.  Comencem caminant per l'espai i quan ens trobem amb algú li preguntem: "Em vols fer una abraçada?". Podem decidir que sí o que no. Un cop ens hem trobat amb una persona no podem repetir, per tant, cada vegada hem de buscar noves persones.  Durant la dinàmica veurem que hi ha persones a qui els encanten les abraçades i d’altres que no els agraden. També podrem observar alguns infants que són evitats pels/per les companys/es i d’altres que estrenyen molt fort.  Podem acompanyar la dinàmica amb música tranquil·la.  Quan acabem deixem un espai per la reflexió, on es poden facilitar algunes preguntes:   * Com us heu sentit amb aquesta dinàmica? * A qui li agrada rebre abraçades? A qui no? * Pot ser que hi hagi persones que no els agradin les abraçades però segons amb quines persones si? * Quan alguna persona us ha dit que no, com us heu sentit vosaltres? Heu pogut respectar que no volgués l’abraçada? * En tots els moments us agraden les abraçades? * Ha estat fàcil o difícil dir que no? Per què? | | | | | | |
| **MATERIAL** | * Altaveu | | | | | | |
| **DURADA** | 45min.   * 10 min: explicació. * 25 min: dinàmica. * 10 min: reflexió i tancament. | | | | | | |
| **ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTE** |  | | | | | | |
| **ANNEXES** |  | | | | | | |
| **AVALUACIÓ** | L’avaluació es fa amb el qüestionari del següent enllaç: <https://forms.gle/F3tmN36jrEPsxbrT9>  (també li pots enviar un missatge a la persona referent del teu barri, per fer l’avaluació)  Els ítems que demanem són els següents:   1. A nivell de grup:  * Grup d’infants * Franja d’edats * Activitat que s’ha realitzat  1. Aspectes positius? Per exemple:   S’ha ajustat la durada de l’activitat?  El material era adequat per fer l’activitat  Ha motivat als infants?  S’han pogut treballar els continguts plantejats?  Ha tingut algun tipus d’impacte?   1. Aspectes a millorar? Per exemple:   S’ha necessitat fet adaptacions/ modificacions?  Respecte al temps i al material proporcionat?   1. Altres observacions, suggerències? Per exemple:   Respecte a l’acompanyament de l’equip d’empodera’t, al material, a l’activitat en sí, propostes,... | | | | | | |